

Уважаемые юные граждане! Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



ПОМНИТЕ!

Телефон
для экстренного
реагирования

112



Составитель:
Учебно-методический центр
ГКУ Республики Мордовия «СУГЗ»
Тел. 8(8342)39-19-10

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА



Система обеспечения вызова
экстренных оперативных служб
по единому номеру «112»

ВНИМАНИЕ!

Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной, причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь - взрослые услышат и выручат из беды.

- **Не** выходите на лед во время весеннего паводка.
- **Не** переправляйтесь через реку.
- **Не** стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- **Не** приближайтесь к ледяным заторам, не отталкивайте льдины от берегов.
- **Не** катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах, не прыгайте с одной льдины на другую.

В экстремальных ситуациях важно не паниковать!



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!

ВЗРОСЛЫЕ! Не оставляйте детей без присмотра!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки.

Помните, что в период паводка несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните им правила поведения, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ - 112